

Verlauf der Jahresgruppe:

Die Themen der Wochenenden:

1. Was mich von Herzen bewegt!

Wozu bin ich motiviert?
30. und 31.5. 2015

2. Im Grunde bin ich!

Bindung zur eigenen Persönlichkeit aufnehmen.
27. und 28.6. 2015

3. Die Haut !

Wie sie mich schützt und was mich berührt.
19. und 20.9. 2015

4. Was brauche ich wirklich?

Wie tanke ich auf und was macht mich zufrieden?
17. und 18.10. 2015

5. Wozu bin ich fähig?

Woran habe ich keinen Mangel, worauf kann ich vertrauen.
28. und 29.11. 2015

6. Hör auf dein Herz.

Gut beraten und unabhängig.
im Januar 2016

Da die Workshops aufeinander aufbauen, können sie auch nur gemeinsam gebucht werden. Nur der erste Workshop kann einzeln gebucht werden.

Zeiten: Sa. 10 –18 Uhr und So. 10 –13 Uhr
Kosten: je Workshop 150,- €

Einführungsvortrag:

24. April 2015 um 18.30 Uhr
Der Vortrag ist kostenlos

Einführungstag:

Einführung in die bindungsenergetische Arbeit und erste Erfahrungen mit dem Herzen

25. April 2015

Zeit: Sa. 10 –18 Uhr

Kosten: 90,- €

Leitung:

Dipl.-Psych. Christoph Schweigstill
Ausbilder, Supervisor und Therapeut in Bindungsenergetik, Psychologischer Psychotherapeut

Bernd Hanisch
Therapeut in Bindungsenergetik, Heilpraktiker für Psychotherapie

Ort:

Praxis für Bindungsenergetik
Obentrautstr. 27, 10963 Berlin

Anmeldung und Information:

Tel.: 0421 - 244 63 93

Tel.: 030 - 390 34 700

www.bindungsenergetik.de
www.bindungsenergetik.net

Ein kostenloses Vorgespräch ist möglich.

Eine gesundheitsorientierte und herzgeleitete Therapie

Neue Jahresgruppe



Ein Jahr für ihre Gesundheit – in einer bindungsenergetischen Selbsterfahrungsgruppe

Die Bindungsenergetische Erfahrung zeigt, dass Menschen, umso gesünder und zufriedener sind, je mehr sie leben was sie im Grunde ihres Herzens sind.

Wenn ein Mensch weiß, was ihn bewegt, was er wirklich braucht, wozu er begabt ist, was er liebt und ihm Sinn macht und er das in seinem Leben umsetzen kann, dann lebt er im Einklang mit sich und das macht und hält gesund.

Unsichere Erfahrungen der Vergangenheit führen dazu, dass der Kontakt und das Vertrauen zu dem wer man wirklich ist mehr oder weniger verloren gegangen sind. Es werden Bedürfnisse entwickelt, die nicht wirklich zufrieden stellen, Ziele verfolgt die nicht erfüllen, Zugehörigkeiten angestrebt, für die man sich verbiegen muss, Tätigkeiten abverlangt, für die man nicht begabt ist.

Der Mensch lebt an sich vorbei, er erschöpft sich, fühlt sich nicht wohl und entwickelt psychisch oder körperlich Symptome.

Ihnen geht es auch so, aber sie wollen sich endlich mal wieder gesund und vital fühlen?

Dann sind sie in dieser Gruppe bestens aufgehoben. Die Gruppe bietet einen sozialen Kontext in dem Vertrauen, Geborgenheit und Respekt erfahrbar werden. Die gegenseitige Anteilnahme stützt den eigenen therapeutischen Prozess und es entsteht Verständnis dafür, wie es Menschen und damit auch ihnen ergehen kann.

Ziel ist es mehr über die individuellen Anlagen des Einzelnen zu erfahren.

Über den Zugang zum Herz wird erfahrbar, was jeden einzelnen Menschen motiviert. Wofür er sich gerne und jederzeit in Bewegung setzt. Wo und woraus er schöpft, sodass er sich erholt und vitalisiert? Worauf kann er in sich vertrauen und was fällt ihm leicht, weil er dazu begabt ist. Was braucht er für sein Wohlfühl?

All das kann am Herzen wieder entdeckt und gestärkt werden. Das Selbst wird gestärkt, das macht gesund. Störende Einflüsse werden reduziert und Mängel behoben. Die Stärkung der authentischen Persönlichkeit führt zu wachsender Selbstsicherheit, einer sicheren Perspektive und Zufriedenheit.

Für wen ist die Gruppe geeignet?

Für alle die neugierig auf sich und ihr Herz sind und etwas für ihre Gesundheit tun wollen.

Da sie einen Einblick in das weitreichende Spektrum der bindungsenergetischen Arbeit bekommen, ist die Gruppe auch für alle interessant, die eine Ausbildung in diesem Bereich suchen. Es gibt keine speziellen Voraussetzungen.

Bevor die Gruppe startet, bieten wir einen **Einführungsvortrag** und einen **Einführungstag** an. So können sie sich selbst einen Eindruck von unserer Arbeit machen. Die **Jahresgruppe** selbst besteht aus **sechs thematischen Wochenenden**.

Es wird in der Gruppe, in Paaren und mit Einzelnen gearbeitet. Der persönliche Prozess steht im Mittelpunkt.

Ergänzend zu den Wochenenden wird ein regelmäßiger Abendtermin angeboten und es besteht die Möglichkeit der Einzeltherapie bei einem bindungsenergetischen Therapeuten ihrer Wahl.

